

Памятка при подготовке к МР-энтерографии:

1. За 2 дня до исследования назначается бесшлаковая диета (исключить свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).
2. **Накануне исследования проводится очищение кишечника** раствором «Фортранс» из расчета 1 пакетик на 20 кг массы тела. Последний прием пищи накануне до 14.00 (облегченный обед), если исследование назначено на первую половину следующего дня. Вместо ужина можно выпить один стакан жидкости (сладкого чая, кофе или сока без мякоти)

Раствор «Фортранса» готовится путём растворения пакетика препарата в 1 литре кипяченной и охлажденной воды. За 1-1,5 часа рекомендуется постепенно и равномерно (по 1 стакану (250мл) за 15-20 мин) выпивать литр приготовленного раствора. Разрешается сократить время приёма каждого литра препарата до получаса при его хорошей переносимости. Прием двух последних литров рекомендуется начать не менее чем за 8 часов до назначенного времени исследования, т.е. вечером накануне (если исследование назначено на утренние часы). Оптимальное время с момента приёма последней дозы препарата «Фортранса» до начала исследования не более 11-12 часов. В большинстве случаев препарат хорошо переносится, однако часть пациентов не принимают всю дозу в связи с плохими вкусовыми качествами и /или большим объёмом препарата, поэтому можно «запивать» препарат небольшим количеством сладкого чая с соком лимона, либо добавить свежесжатый сок лимона непосредственно в раствор препарата.

P.S. для подготовки кишечника можно использовать любой препарат назначенный гастроэнтерологом (Флит, Эндофальк, Мовипреп), подготовка аналогична как и для проведения колоноскопии

3. Для уменьшения перистальтики кишечника утром за **2 часа до назначенного времени исследования выпить «Бускопан» (можно его аналоги) 2 таб.**
4. В день исследования за 40 минут до МР-энтерографии необходимо постепенно и равномерно (по 1 стакану (250мл) за 15-20 мин) выпить 1,5 литра раствора «Маннита» для контрастирования кишечника (предоставляется в МРТ отделении). Поэтому **требуется приехать в отделение МРТ за 1 час до назначенного времени исследования.**
5. Исследование проводится как в положении лежа на спине, так и в положении лежа на животе, в течение 30-40 минут. При проведении исследования требуются программы с задержкой дыхания на выдохе.
6. Возможны осложнения после исследования: «Маннит» может вызывать послабление стула, метеоризм и спазмы в животе в течение последующих 1-2 дней после процедуры. При возникновении любого дискомфорта свяжитесь со своим лечащим врачом.